

# «Зимние игры и развлечения для детей с ОВЗ»

Прогулки на воздухе способствуют укреплению как физического так и психологического комфорта ребенка, являются профилактикой заболеваний.

Чтобы не замерзнуть во время прогулки с ребенком, можно поиграть в



разные интересные игры, которые помогут не только не замерзнуть, но и развиваться вашему ребенку.

## **"НАШИ СНЕЖКИ"**

Предложите ребёнку слепить снежки вместе. Правильно ставьте его ладошки, сжимайте с ним снег, получится отличный снежочек-комочек!

## **"ПОСТРОЙКА СНЕЖНОЙ КРЕПОСТИ"**



Отличное занятие для детей любого возраста. Строить крепость можно при помощи ведерка и лопаток, или же из больших снежных шаров.

Крепость можно построить не только из снега, лед тоже подойдет.

Если вы за городом и у вас много чистого снега, то можно попробовать слепить иглу. А попутно рассказать



малышам, зачем строили такие дома и где в них жили.

## **"РИСУЕМ СНЕЖНЫХ АНГЕЛОВ"**

Дети очень любят валяться в белом и пушистом снеге. Не отказывайте им в этом удовольствии – попробуйте поиграть с ребенком в снежного ангела!

Главное — найти во дворе (в парке, в лесу) местечко, покрытое ровным слоем чистого снега. Нашли? Отлично. Для этого ребенок должен аккуратно упасть назад на спину в мягкий и нетронутый снежный сугроб и начать быстро двигать руками и ногами, как будто собирается взлететь. Снег облепит малыша, одежда станет ангельско-

белой, а руки станут похожими на крылья. Помогите малышу осторожно встать из снега, не разрушив получившийся след. Посмотрите внимательно на получившийся на снегу след, не правда ли, он похожий на фигурку ангела? Будет ещё веселее, если вы будете делать ангелов вместе.

Можно изобразить на снегу и другие снежные образы. След слона с хоботом можно получить, если лечь в снег на бок и согнув руку так, чтобы след от нее был похож на слоновый хобот.

Попробуйте придумать собственные снежные образы.



### **"МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ ЗИМОЙ"**

Очень увлекательное занятие. Если вынести их на улицу и надувать на морозе, то получившийся шарик сразу застывает и начинает покрываться красивым узором.



### **"СЛЕДОПЫТЫ"**

Замечательная игра для знакомства с окружающим миром. Для начала — найдите картинки со следами на снегу всевозможных животных. Когда изучите их — отправляйтесь на прогулку. Отлично, если будет возможность погулять по лесу на даче. И если вам повезет, тогда вы сможете увидеть следы зайца, белки, птиц или даже лисы.

Подготовила воспитатель: Николаева Оксана Витальевна