

ОСЕНЬ

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем листья собирать.
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем

Загибают пальчики, начиная с
большого
Сжимают и разжимают кулачки.
Загибают пальчики, начиная с
большого.

«Шагают» по столу.

ОВОЩИ

«У Лариски - две редиски»

У Лариски –
Две редиски.
У Алешки –
Две картошки.
У Сережки – сорванца –
Два зеленых огурца.
А у Вовки –
Две морковки.
Да еще у Петьки
Две хвостатых редьки.

По очереди разгибают пальчики
из кулачка, начиная с большого,
на одной, а затем на другой руке.

ЯГОДЫ

«За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,
В лес идем мы погулять.
За черникой,
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

Пальчики обеих рук здороваются,
начиная с большого.

Оби руки идут по столу.

Загибают пальчики, начиная с
большого.

ОВОЩИ

На базар ходили мы,
Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,
Но купили мы арбуз –
Это самый вкусный груз!

Соединение пальцев
подушечками, начиная с
мизинцев, по одной паре пальцев
на каждую стихотворную строчку;
При этом ладони не
соприкасаются.

-мизинцы
-безымянные
-средние
-указательные
-большие
-пальцы сжимаются в кулак, а
большой отводится вверх

ФРУКТЫ

«Компот»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,
Грушу будим, мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

Левую ладошку держат
«ковшиком» пальцем правой
руки мешают.
Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.

Опять варят и мешают

ЯГОДЫ

Здравствуй, полянка большая!
Здравствуй, трава – мурава!
Здравствуй, ягодка лесная!
Ты поспела и вкусна.
Мы корзиночку несём –
Всю тебя мы соберём.

Пальцы правой руки по очереди
здороваются с пальцами левой,
похлопывая друг друга
кончиками.

ОСЕНЬ

Пять весёлых капелек по земле стучат,

Пять весёлых капелек земле говорят:

Том – том – том – том!

Тим – тим – тим – тим!

Тик – тик – тик – тик!

Тип – тип – тип – тип!

Дети повторяют движения и слова. Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе.

Можно постукивающие движения пальцами обеих рук по плечам, по ногам, по полу.

ОДЕЖДА

Маша варежку надела:
«Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал».
Маша варежку сняла:
«Поглядите – ка, нашла!
Ищешь, ищешь и найдёшь,
Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Сжать пальцы в кулачок.

Все пальцы разжать, кроме большого.

Разогнуть большой палец.

Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.

ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ.

Прилетайте, птички!

Сала дам синичке.

Приготовлю крошки
Хлебушка немножко.

Эти крошки – голубям,

Эти крошки – воробьям.

Галки да вороны,

«зовущие» движения пальцев
4раза-«режущие» движения одной ладони по другой

пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга

вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью

то же – левой рукой

тереть ладонью о ладонь,

«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке
нашей.
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

Ритмично сжимают и разжимают
кулачки.
Загибание пальчиков, начиная с
большого.
Ритмично сжимают и разжимают
кулачки.

ПОСУДА

«Помощники»

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли:
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.

Удары кулачками др. о друга.
Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с
большого.
Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с
большого.
Удары кулачками др. о друга.

ЗИМА

«Снежок»

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок слепили.
Круглый крепкий, очень гладкий
И совсем-совсем не сладкий.
Раз подбросим.
Два поймаем.
Три уроним
И ломаем.

Загибают пальчики, начиная с
большого.
«Лепят» меня положение
ладоней.
Показывают круг, сжимают
ладони.
Грозят пальчиком.
Смотрят вверх, подбрасывая
воображаемый снежок.
Роняют воображаемый снежок.
Топают ногой.

ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ

Мама мишек будит рано.
Не встают они с дивана.
-Эй, Большак, вставай скорей!
Ждут друзья уж у дверей!
-Ну, а ты, лентяй Указка!
У тебя засохла краска!
Вы должны с Середняком
Побелить амбар и дом.
-Безымянный, мой бедняжка!
Знаю, болен был ты тяжко.
Пожалею я тебя,
Полежи ещё два дня.
Ты, Мизинчик – малышок,
Роста у тебя – вершок!
Но зато проказ и драк
Сосчитать нельзя никак!

Пальцами обеих рук изобразить мишек
Удивленно пожать плечами
Встряхиваем большие пальцы рук
Указать руками на дверь
Встряхнуть указательные пальцы
Изобразить руками ведро
Встряхнуть средние пальцы, плавные
движения кистями рук, как кисточкой,
снизу – вверх
Погладить безымянный палец
пальцами другой руки
Прижать безымянный палец к ладони и
погладить его
Встряхнуть мизинцы, показать, какого
они роста.
Погрозить мизинцу пальцем,
сосчитать на пальцах его проказы.

ПРОФЕССИИ

Вот забор.
В заборе щели.
Пальцы в них пролезть хотели.
Сунул голову Большак.
Дальше не пройти никак!
Вслед за ним застрял Указка.
Середняк хотел – напрасно!
Безымянный – безуспешно!
Хоть один прошёл? Конечно!
Щуплый, маленький мизинчик
Помощь братьям оказал:
Из щелей их всех достал.

Пальцы правой руки прижать друг к
другу.
Раздвинуть пальцы.
Просунуть большой палец левой руки
между большим и указательным
пальцами правой.
Крепко зажать большой палец.
Указат. палец левой руки между
Указат. и средним пальцами правой,
средний палец левой руки между
средним и безымянным пальцами
правой,
мизинец несколько раз согнуть –
разогнуть, потом помахать им.
Каждый палец по очереди освободить
из плена.

МАМИН ПРАЗДНИК

Мамочка, мамочка,
Любимая моя,
Ведь ты знаешь, мамочка,

Как я люблю тебя.

Поочерёдно загибаем пальчики
правой руки, начиная с большого,
затем то же на левой руке.

Правую руку сжать в кулак,
ладошкой левой крепко его
обхватить.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

Повстречались два котёнка:
Мяу-мяу!
Два щенка: ав-ав!
Два жеребёнка: иго-го!
Два тигрёнка: р-р-р!
Два быка: му-у!
Посмотри, какие рога!

На каждую строчку соединять
поочерёдно пальцы правой и
левой рук, начиная с мизинца.

Показать «рога», вытянув
указательные пальцы и мизинцы.

НАСЕКОМЫЕ

«Пчела»

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.

Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

Машут ладошками.

На каждое название насекомого
загибают пальчик.

Делают кружочки из пальчиков
подносят к глазам.

Роняют ладони на стол.

РЫБЫ

«Жил да был один налим»

Жил да был один налим,
Два ерша дружили с ним.
Прилетали к ним три утки
По четыре раза в сутки
И учили их считать:
Раз, два, три, четыре, пять.

Движения имитирующие
движения плавников.

Взмахи ладонями.

Сжимать и разжимать кулачки.
Загибать пальчики.

ОСЕНЬ

«Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышел дождик погулять.
Шел неспешно, по привычке,
А куда ему спешить?
Вдруг читает на табличке:
«По газону не ходить!»
Дождь вздохнул тихонько:
- ОХ!
И ушел.
Газон засох.

Удары по столу пальчиками.

«Шагают»

Удары ладонями по столу.

Хлопок.

Хлопки по столу.

ТРАНСПОРТ

Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки – друзья –
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.

Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки – друзья –
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.

ОВОЩИ

«Хозяйка однажды с базара пришла»

Хозяйка однажды с базара пришла,
Хозяйка с базара домой принесла.
Картошку, капусту, морковку,
Горох, петрушку и свеклу. ОХ!
Вот овощи спор завели на столе –
Кто лучше, вкусней и нужней на земле.
Картошка, капуста, морковка,
Горох, петрушка и свекла. ОХ!
Хозяйка тем временем ножик взяла
И ножиком этим крошить начала
Картошку, капусту, морковку,
Горох, петрушку и свеклу. ОХ!
Накрытые крышкой, в душном горшке
Кипели, кипели в крутом кипятке
Картошка, капуста, морковка,
Горох, петрушка и свекла. ОХ!
И суп овощной оказался не плох.

«Шагают» пальчиками по столу.

На каждое название
загибают пальчик.

Удары по столу кулачками и
ладонями

На каждое название загибают
пальчик.

Стучат ребром ладони по столу.

На каждое название загибают
пальчик.

Стучат ребром ладони по столу.

На каждое название насекомого
загибают пальчик.

РЫБЫ

Щука хищная, зубастая,
Для лещей, плотвы опасная,
Ищет, чем бы поживиться?
Кто-то там, в воде резвится?
Чей-то рядом хвост мелькает?
Хвать? Тут щука не зевает!
Но попалась на крючок –
Тащит щуку рыбачок!

Двумя руками изобразить пасть щуки.

Щука щёлкает зубами – пальцами.

Ладонь сложить лодочкой.

Руками имитировать движения рыб.

Помахать кистями рук, как хвостом.

Пасть щуки захлопывается.

Указательным пальцем изобразить
крючок, перебирать руками
воображаемую леску, тащить из воды
щуку.

ТРАНСПОРТ

Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки – друзья –
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.

Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.

Поднять выпрямленные ладони вверх.
Имитация движений волн и рыбок.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

«Пирог»

Падал снег на порог.
Кот слепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки.

2 раза медленно опускают ладони на стол.

Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог.
«Бегут» пальчиками по столу.

Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог.

ШКОЛА

Мы писали, мы писали,
Наши пальчики устали.
Вы скачите, пальчики,
Как солнечные зайчики.
Прыг – скок, прыг – скок,
Прискакали на лужок.
Ветер травушку качает,
Влево – вправо наклоняет.
Вы не бойтесь ветра, зайки,
Веселитесь на лужайке!

Сжимаем и разжимаем кулачки.

Пальчики скачут по столу.
Растопырить пальцы, ладони вверх.

Пальчики скачут по столу.

Лёгкие движения кистями влево, вправо.

Погрозить пальцем.
Весело хлопать в ладоши.

КОСМОС

Космонавтом хочешь стать?
Сильным быть и ловким?
Надо пару подобрать
И лицом друг к другу встать.
Если чистые ладошки –
Значит можно начинать.

Выполнять движения по тексту.

БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ

Пылесос, пылесос,

Ты куда суёшь свой нос?

Я жужжу, я жужжу,

Я порядок навожу.

Ритмичное сгибание пальцев
обеих рук (ладони смотрят
вперёд)
то же, но ладони обращены друг
к другу.
Соприкосновение кончиков
пальцев.

ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот:
На зелёный, на лужок,
Приходи и ты, дружок.

« Зайчик-кольцо »

Прыгнул зайнышка с крылечка
И в траве нашел колечко.
А колечко непростое-
Блестит, словно золотое.

Сгибание пальцев в кулак в ритме
потешки.

При перечислении животных
считать пальцы на обеих руках
поочередно



Упражнение основано на переходе из
одной позиции в другую:

- а) пальцы в кулачок, выдвинуть
указательный и средний пальцы
и развести их в стороны;
- б) большой и указательный
соединить в кольцо.

ЧЕЛОВЕК

«Пальчики»

Раз-два три-четыре-пять-
Вышли пальчики гулять.
Раз-два-три-четыре-пять
В домик спрятались опять.

«Мы считаем»

Можно пальчики читать:
Раз, два, три, четыре, пять
На другой руке - опять:
Раз, два, три, четыре, пять

Поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке .

Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.

«Прогулка»

Пошли пальчики гулять,

А вторые догонять.

Третьи пальчики бегом,

А четвертые пешком,

Пятый пальчик поскакал

И в конце пути упал.

Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.
Выполняются ритмичные движения указательными пальцами.
движения средних пальцев в быстром темпе.
Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям
Ритмичные касания мизинчиками по бедрам.
Хлопок обеими ладонями по коленям

ОТКУДА ХЛЕБ ПРИШЁЛ

Бублик

Баранку,

Батон

И буханку

Пекарь из теста

Испёк спозаранку.

Большой и указательный пальцы образуют круг.

Большой и средний пальцы образуют круг.

Большой и безымянный пальцы образуют круг

Большой и мизинец образуют круг.

Имитация лепки хлеба.

ЧЕЛОВЕК

Раз, два, три, четыре, пять –
Пошли пальчики гулять,

Этот пальчик рыл песок,
Этот делал пирожок,
Этот с горки катался,
Этот в траве валялся,
Этот умницей был –
Хорошо говорил.

Сжимают и разжимают кулачки
затем шевелят ими.

Загибают пальчики, начиная с
большого.

ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ

«Птички»

Птички полетели,
Крыльями махали,
На деревья сели,
Вместе отдыхали.

Большой палец отгибают в
горизонтальное положение,
сверху присоединяют сомкнутые
прямые остальные пальцы.
Машут ладонями с широко
раскрытыми пальцами.
Руки вверх, все пальцы широко
расставлены.
Большие пальцы отгибают
(как движения в первой строчке)

ОСЕНЬ

«Осенний букет»

Пошли пальчики гулять
Стали листья собирать:
Красный листик, желтый
Листик...
А потом давай считать:
Один, два, три, четыре, пять!
Сколько листиков собрали?
Пять!
С листьями осенними
Будем мы играть.

«Пробегают» пальчиками по
бедрам к коленям.
Поочередно прикасаются
подушечками пальцев, начиная
с указательного, к большому.

Поочередно загибают пальцы
на одной руке.
Протягивают вперед ладошки.

Поднимают вверх одну руку,
широко раздвинув пальцы.

ГРИБЫ

«Этот пальчик»

Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
Этот пальчик все съел,
Оттого и потолстел.

Массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца.

НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК

«Наряжаем елку»

Раз, два, три, четыре, пять

Будем елку наряжать.

Мы повесим шарики,

Яркие фонарики,

Веселого Петрушку

И разные игрушки:

И мишку-шалунишку,

И зайньку-трусичку.

Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.
Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны.
Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик.
Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад.
Показывают длинный нос.
Вытягивают ладони вперед.
Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону.
Прикладывают раскрытые ладони к голове.

СЕМЬЯ

«За работу»

Ну-ка, братцы, за работу.

Покажи свою охоту.

Большаку дрова рубить

Печи все тебе топить,

А тебе воду носить,

А тебе обед варить,

А тебе посуду мыть.

А потом всем песни петь,

Песни петь да плясать,

Наших деток забавлять.

«За работу»

Ну-ка, братцы, за работу.

Покажи свою охоту.

Большаку дрова рубить

Печи все тебе топить,

А тебе воду носить,

А тебе обед варить,

А тебе посуду мыть.

А потом всем песни петь,

Песни петь да плясать,

Наших деток забавлять.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

«Про кошку»

Подставляй ладошку,
Расскажу про кошку.
Будем пальчики считать?
Будем пальчики считать!
Раз – два – три – четыре - пять!
Вот - кулак,
А вот – ладошка.
На ладошку села кошка!

И крадется потихоньку,
И крадется потихоньку...
Видно мышка там живет!

Вытягивают вперед руку ладошкой
вверх.
Гладят ладонь другой рукой.
Шевелят пальчиками.
Сжимают пальцы в кулак и
разжимают их.
Поочередно загибают пальчики на
руке.
Сжимают пальцы в кулак.
разжимают их.
Ставят на ладонь пальцы, пальцы
второй руки.
«Пробегают» пальчиками по руке
до плеча
Прячут кисть другой руки в
подмышечную впадину.

СЕМЬЯ

Кто приехал?

Мы, мы, мы!

Мама, мама, это ты?

Да, да, да!

Папа, папа, это ты?

Да, да, да!

Братец, братец, это ты?

Да, да, да!

Ах, сестричка, это ты?

Да, да, да!

Все мы вместе, да, да, да!

Пальцы обеих рук сложены вместе.
Быстро хлопают кончики больших
пальцев.
Кончики больших пальцев прижаты, а
кончики остальных одновременно
хлопают.
Хлопают кончики больших пальцев.
Хлопают кончики указательных.
Хлопают кончики больших пальцев.
Хлопают кончики средних пальцев.
Хлопают кончики больших пальцев.
Хлопают кончики безымянных.
Хлопают кончики больших пальцев.
Хлопают кончики мизинцев.

Хлопать в ладоши.

ЦВЕТЫ

«Цветок»

Утром рано он закрыт,
Но к полудню ближе

Раскрывает лепестки, красоту
их вижу.

К вечеру цветок опять закрывает
венчик,

И теперь он будет спать

До утра, как птенчик.

Кисти рук плотно сомкнуты.
Ладони отходят друг от друга, подушечки
больших пальцев прижаты к концам
указательных кисти рук напоминают бутон
Кисти рук у запястья соединены, а пальцы
плавно расходятся в разные стороны,
напоминая раскрывшийся цветок.
Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся
цветок.
Кисти рук возвращаются в исходное
положение.
Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.

ЗИМА

Наши ручки замерзают.
Поиграем – ка немножко
Да похлопаем в ладошки.
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть,
Сильно надо растереть.
Пальчики мы согреваем,
Их сжимаем – разжимаем!

Кулачки крепко прижать друг к
другу
Разжать кулачки, хлопать в ладони.

Прижать ладони друг к другу, тереть
ладонь о ладонь.

Греем руки круговыми движениями,
сжимаем и разжимаем кулачки.

ЗИМА

Чтоб на льду не растянуться,
Лёг Андрюшка на живот.
Ведь не может поскользнуться
Кто не ходит, а ползёт.

Ладони перед собой, пальцы
сжаты.

Положить ладони на стол.

Ладони тихо скользят – ползут по
столу, то сжимаясь, то
разжимаясь.

ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ

Мы распахнём пошире дверь
И выпустим на волю голубей.

И, крыльями взмахнув легко,
Они взлетают высоко.

Вернувшись из полёта,
Воркуют друзья:
Жить без свободы птицам нельзя!

Руки скрестить на груди, потом
резко развести их в стороны,
ладонями вверх.

Махи руками – имитация полёта
голубей.

Выполняют «птичку»: ладони
повёрнуты к себе, большие
пальцы выпрямлены и
переплетены – головка, остальные
сомкнутые пальцы – крылья.
Помахать ими.

Пять воробьёв на заборе сидели,
Один улетел, а другие запели.
И пели, пока не сморила усталость,
Один улетел, а четверо осталось.
Сидели вчетвером и немного устали,
Один улетел, а трое остались.
Сидели втроём и немного устали,
Один улетел, а двое остались.
Сидели вдвоём и снова скучали
Один улетел и остался один.
Один посидел, да и взял улетел.

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Мы лепили снежный ком,
Ушки сделали потом.
Вместо глаз –
угольки нашлись для нас.
Кролик вышел как живой:
И с хвостом, и с головой.

За усы не тяни –
Из соломинки они.
Длинные, блестящие,
Точно настоящие.

Имитация лепки комочка.

Указательным и большим пальцем
делаем прищепы.

Щепоть из пальчиков – угольки.

Имитация поглаживания кролика,
указательные пальчики
«трепещут».

Имитация движения: щепотью
тянем усики.

СЕМЬЯ

«Мальчик-пальчик»

-Мальчик-пальчик

Где ты был?

-С этим братцем-

В лес ходил.

С этим братцем-

Щи варил.

С этим братцем-

Кашу ел.

С этим братцем-

Песни пел.

(Народная песенка)

Поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца.

НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК

Ждали праздника мы долго.
Наконец пришла зима.

Наконец пришла зима

В гости ёлку привела.

К ёлке все мы подошли,

Хороводы завели.

Покружились, поплясали,

Даже чуточку устали.

Дед Мороз скорей приди,

Нам подарки принеси.

Трём ладошку о ладошку.

Сжать кулаки, прижать их друг к другу.

Пальцы «идут» по столу, по коленкам.

Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются

Круговые движения кистями рук.

Кисти рук опустить, расслабить.

Ладони прижать друг к другу,

потом протянуть вперед.

ЖИВОТНЫЕ ЖАРКИХ СТРАН

«СЛОН»

В зоопарке стоит слон,

Уши, хобот – всё при нём.

Головой своей кивает,

Будто в гости приглашает.

Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой – указательным и большим.

Шевелить средним пальцем, качать кистью.

ЧЕЛОВЕК

«Детки»

Раз – два – три – четыре – пять!

Будем пальчики считать-

Крепкие, дружные,

Все такие нужные...

Тише, тише, не шумите,

Наших деток не будите!

Птички станут щебетать,

Будут пальчики вставать.

1. Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.

2. Раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слово «вставать» открыть кулачок, широко раздвинув пальцы.

Вначале одной рукой, затем – другой, и – двумя.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

У овечек на шубках колечки,
Те овечки пасутся у речки,
Их пасут две собаки лохматые,
Что виляют хвостами мохнатыми.

А пастух на пригорке у дерева,
На свирели играет затейливо.

Быстро бегают ловкие пальчики.

На поляне цветут одуванчики,
Колокольчик под ветром колышется,

Нам мелодия чудная слышится.

Пальцами по очереди делать колечки.

Пальцами обеих рук сделать собак
Кистями помахать, как хвостами

Гору изобразить руками, потом
пальцами обеих рук.

Пальцами обеих рук играть на
воображаемой свирели.

Обеими руками изобразить цветок
Покачать кистями рук.

Кисть правой руки прижать к правому
уху, прислушаться.

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

Пальцы эти – все бойцы.

Удалые молодцы.

Два больших и крепких малых

И солдат в боях бывалых.

Два гвардейца – храбреца!

Растопырить пальцы на обеих руках,
потом сжать их в кулак.

Приподнять два больших пальца,
другие крепко прижать к столу.

Приподнять указательные пальцы,

Два сметливых молодца!

Два героя безымянных,
Но в работе очень рьяных!

Два мизинца – коротышки –
Очень славные мальчишки!

другие крепко прижать к столу.

Приподнять средние пальцы, другие
крепко прижать к столу.

Приподнять безымянные пальцы,
другие крепко прижать к столу.

Приподнять мизинцы. Хлопнуть
ладонями по столу.

СЕМЬЯ

На горе мы видим дом,
Много зелени кругом,
Вот деревья, вот кусты,
Вот душистые цветы.
Окружает всё забор,
За забором - чистый двор.
Мы ворота открываем,
К дому быстро подбегаем,
В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!»
Кто –то к нам идёт на стук.

В гости к другу мы пришли
И подарки принесли.

Кистями рук изобразить домик.
Волнообразные движения кистями рук
Руками «показать» деревья, кусты
Пальцами «показать» бутон.
Пальцами «показать» забор.

Погладить ладонями стол.

«Открываем» кистями ворота.

Пальцами пробежаться по столу.

Постучать кулаком по столу.

Ладонь приложить к правому уху,
прислушаться.

Вытянуть руки вперёд, как будто
преподнося что – то.

ГРИБЫ

«Грибок»

Вот грибок, какой,
Вот грибок большой.
Вот грибочек маленький,
Сидит, как на завалинке,
Шляпкою качает,
С ребятами играет.

Левую ладонь ставят на указательный
палец правой руки. Меняют местами .
Показывают указательным и
большим пальцами.
Качают головой.
Хлопают в ладоши.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ ПРОФЕССИИ

«Дом и ворота»

На поляне дом стоит.

Ну, а к дому путь закрыт.

Мы ворота открываем,

В этот домик приглашаем.

Пальцы обеих рук под углом друг к другу широко расставлены, соприкасаются только кончики.

Большие пальцы обеих рук подняты вверх, остальные пальцы в горизонтальном положении вместе, кончики средних пальцев соприкасаются. ладони поворачиваются параллельно друг другу.

Руки разводятся в стороны ладонями вверх. Русский поклон

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

«Воздушные щелчки»

Во дворе у брата

Бегали котята,

Испугавшись щелчка,

Разбежались кто куда.

«Коготочки»

У Кошкиной дочки

На лапках коготочки.

Ты их прятать не спеши,

Пусть посмотрят малыши!

Указательный палец резким движением о большой палец делает щелчок в воздух(3 раза), по аналогии щелчки средним, безымянным пальцами и мизинцем.

Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладошки.

Большой палец прижать к указательному.

Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно играть со второй рукой и двумя руками